



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
№ 34 «Берёзка»  
О.Н. Одинаева  
Приказ № ОС 34-11-24/17 от 17.01 2024 г

Примерное десятидневное меню  
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 34 «Берёзка» (1 квартал 2024 года)  
составлено на основе СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-  
эпидемиологические требования к организации общественного питания  
населения»

СУРГУТ, 2024



Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>
Каша манная молочная	Каша пшеничная (кукурузная)	Каша жидкая с овсяными хлопьями "Геркулес" с маслом	Каша "Дружба"	Каша молочная из разных круп	200
Кофейный напиток без молока	молочная	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток без молока	200
-Хлеб пшеничный	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	-Бутерброд с джемом, повидлом	Бутерброд с маслом сливочным	40/4
(витаминизированный) с маслом	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с сыром			
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	
Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	100
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	
Икра кабачковая	Салат из зеленого горошка (кукурузы)	Салата долькой	Салат из консервированных огурцов и томатов в с/с	-Салат из свеклы с сыром	50
Суп гречневый	Суп рисовый с чесноком	Суп с мучными клецками	Рыба в бульоне с гренками	-Бульон с яйцом	150/40
Суп кремлевский	Запеканка вермишелевая с отварным мясом	Капуста тушеная соевым мясом	Суфле из печени	Тертели "Детские"	70
Картофельно гороховое пюре	Соус красный основной	Компот из сушеных фруктов	Каша пшеничная (кукурузная)	-Каша вязкая ячневая с луком	110
Соус белый основной	Компот из свежих фруктов	Хлеб столичный	рассыпчатая	Соус красный основной	30
Компот лимонный	Хлеб столичный	Хлеб столичный	Компот из яблок, груш, кураги	Компот из шиповника	170
Хлеб столичный			Хлеб столичный	Хлеб столичный	50
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	
Кефир	Йогурт	Ряженка	Снежок	Кефир	180
Гренки с джемом	Груша	Пирог с повидлом или джемом	Конфеты	Яблоки	80
	Печенье	открытый	Банан	Печенье	20
<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	
Апельсины	Мандарин	Киви	-Яйцо куриное отварное	Пирог с картофелем	100
Плов сладкий	Омлет с сыром с маслом	Рыба с картофелем в молочном соусе	Рагу из овощей	-Овощи в молочном соусе	150
Чай сладкий	Кисель из отвара шиповника	Чай сладкий	Напиток "Виташка"	Чай полусладкий	180
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный витаминизирован	40
					40

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход	Завтрак	Выход
-Каша жидкая (кукурузная с сахаром	200	Каша ячневая молочная	200	-Каша жидкая пшеничная с сахаром	200	Каша манная молочная	200	Каша речневая на молоке	200
Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток без молока	200	Какао с молоком	180
Какао с молоком	180	-Хлеб пшеничный	30/5	Булгурборд с маслом и сыром	40/10/3	Булгурборд с маслом сливочным	40/4	-Хлеб пшеничный	30/5
Булгурборд с маслом и джемом	35/3/10	(витаминизированный) с маслом						(витаминизированный) с маслом	
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
-Икра морковная	50	помидоры в с/с порционно	50	Икра свекольная с чесноком	50	Салат из томатов в с/с	50	Икра кабачковая	50
Суп овощной	200	Суп сырный	200	Щи из свежей капусты без картофеля	200	Свекольник с отварной свеклой	200	Солганина рыбная	200
Грив с мясом	200	Мясо отварное	50	картофели	70	Котлеты из мяса птицы в панировке	70	Котлеты домашние	70
Компот из апельсинов,	170	Капуста белокочанная с фасолью	130	Судле мясное (мясо-филе)	70	Картофельное пюре красное	120	Каша пшеничная (кукурузная)	110
сухофруктов или черносливя		Компот лимонный	170	Каша перловая рассыпчатая	110	Компот из свежих фруктов	170	рассыпчатая	
Хлеб столпичный	50	Хлеб столпичный	50	Соус белый основной	30	Хлеб столпичный	50	Соус польский	20
				-Компот из сушеных фруктов	170			Компот яблочный	170
				Хлеб столпичный	50			Хлеб столпичный	50
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>	
Снежок	180	Раженка	180	Йогурт	180	Молоко кипяченое	180	Кефир	180
Вафли	20	Крендель в сахаре	70	Печенье	20	Яблочки	70	Пряник	40
Банан	70			Банан	70	Вафли	20	Банан	70
<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>	
Салат картофельный с соевым соусом	50	Киви	100	Яйцо куриное отварное	40	-Салат из белокочанной капусты с морковью	75	Пирожок с яйцом	80
Макарон с сыром	170	Жаркое из сердца	170	Отварная рыба тушеная с картофелем и морковью	220	Омлет натуральный с маслом	120/4	Картофель запеченный	130
Кисель из плодового или ягодного концентрата	200	Чай с сахаром	200	Чай с лимонном	200	Чай полусладкий	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вход	Выход	Вход	Выход	Вход	Выход	Вход	Выход	Вход	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша геркулесовая с творогом	200	Каша пшеничная (мукурузная)	200	Каша манная молочная	200	Каша рисовая молочная	200	Каша жидкая пшеничная с сахаром	200
Кофейный напиток с молоком	180	Молочная		Кофейный напиток с молоком	180	Кофейный напиток без молока	200	Чай с сахаром	180
Бутерброд с маслом сливочными	40/4	Каша с молоком	180	Хлеб пшеничный	30/5	Бутерброд с маслом и сыром	40/10/3	Бутерброд с джемом, повидлом	40/20
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Огурцы свежие	50	помидор свежий долькой	50	Салат из свежих овощей с соленьями	50	Салат из сладкого перца	50	Салат из томатов в соусе	50
Огур-пюре из разных овощей	200	Огур со сметаной и свежей	200	Огурцом		Огур с мучными клецками	200	Огур "Рябчик"	200
на овощном отваре с мяском		капустой на мясном бульоне со		Суп картофельный с помидорами	200	Котлеты из мяса птицы в	70	Котлеты из мяса птицы в	70
Слойные голубцы с мясом	180	Бифштексов из сердца	80	Судак из отварного мяса и	80	паннировке		паннировке	
Компот из сухих фруктов	170	Картофельное пюре	130	творога		Каша перловая рассыпчатая	110	Каша вязкая ячневая с луком	120
Хлеб столичный	50	Компот из чернославя	170	Капуста белокочанная с фасолью	130	Суп с красной фасолью	30	Компот из сухих фруктов	170
		Хлеб столичный	50	Компот из свежих фруктов	180	Компот лимонный	180	Хлеб столичный	50
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>	
Молуч	180	Молуч	180	Кефир	180	Молоко кипяченое	180	Молоко кипяченое	180
Пирог с яблоками	80	Печенье	20	Булочка домашняя	70	Пряник	30	Яблочки	50
		Яблочки	70			Банан	80	Печенье	20
<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>	
Манчарды	80	Салат морковный	50	Апельсины	80	Свежая долька	40	Рыба, тушеная в томатном соусе	70
Омлет с зеленым горошком	120/5	Пудинг творожный	150	Макаронны с сыром	170	Пудинг творожный с курагой	150	Картофель отварной с луком	150
(мукурузой)		Сладкий молочный подлив из	40	Кисель из отвара шиповника	200	(изюмом)		Чай с лимонном	200
Кисель из плодового мли	200	крахмала				-Соус молочный	30		
Ягодного концентрата		Напиток "Витолка"	200	Хлеб пшеничный	40	Чай полусладкий	200	Хлеб пшеничный	40
Хлеб пшеничный	40	витаминизированный				Хлеб пшеничный	40		
		Хлеб пшеничный	40						

Понедельник		Выход	Вторник		Выход	Среда		Выход	Четверг		Выход	Пятница		Выход
ЗАВТРАК		200	ЗАВТРАК		200	ЗАВТРАК		200	ЗАВТРАК		200	ЗАВТРАК		200
Макаронные изделия на молоке	Какао с молоком	180	Каши пшеничная молочная	Какао с молоком	180	-Каша жидкая манная с сахаром	Каши пшеничная (кукурузная)	180	Молочная	Какао с молоком	180	Каши пшеничная из разных круп	Какао с молоком	180
-Хлеб пшеничный	(витаминизированный) с маслом	30/5	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом сливочным	40/15	Бутерброд с маслом сливочным	-Хлеб пшеничный	30/5	-Хлеб пшеничный	(витаминизированный) с маслом	30/5	Бутерброд с маслом сливочным		40/4
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок		100	Сок		100	Сок		100	Сок		100	Сок		100
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
-Салат овощной из помидоров с луком		50	Салат из зеленого горошка (кукурузы)		50	Салат из редьки с жареным луком	-Огурцы свежие	50	Свекольник с яйцом		200	Салат из консервированных огурцов и томатов в с/с		50
-Суп со свеклой и свежей капустой на мясном бульоне со		200	Суп картофельный с болгарским перцем		200	Щи с фасолью	Жаркое по-домашнему	80			180	Суп овощной с болгарским перцем и помидорами		200
Запеканка из печени с рисом		180	Капуста тушеная соевым мясом		180	Суфле из отварного мяса и творога						Суфле из печени		70
Компот из свежих фруктов		180	Компот яблочный		170	Макаронные изделия с маслом	Компот лимонный	130			180	Каша перловая рассыпчатая		110
Хлеб столичный		50	Хлеб столичный		50	Соус сметанный с помидорами и луком	Хлеб столичный	30			50	Компот из свежих фруктов		180
						Компот из апельсина, сухофруктов или чернослива		170				Хлеб столичный		50
						Хлеб столичный		50						
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
Ряженка		180	Йогурт		180	Кефир	Йогурт	180			200	Ряженка		180
Печенье		20	Булочка с изюмом		70	Пряник	Гренки с джемом	25			50	Печенье		20
Яблоки		60				Груша		70				Банан		60
<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>		
Расстегай с рыбой		75	Киви		90	Салат из свеклы с чесноком	-Салат витаминный	70			50	-Яйцо куриное отварное		40
-Картофель отварной в молоке		150	-Запеканка из творога		130	Омлет с зеленым горошком (кукурузой)	Плов сладкий	130/5			200	-Рыба, запеченная с молочным соусом		80
Чай с лимоном		200	Подлив киселевый		40	Чай сладкий	Чай на молоке	200			200	соусом		
Хлеб пшеничный		40	-Чай с сахаром		190	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	40			40	Картофельное пюре красное		130
			Хлеб пшеничный		40							Чай полусладкий		180
												Хлеб пшеничный		40

Понедельник		Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>
-Каша жидкая кукурузная с сахаром	Каша гречневая на молоке	Каша "Дружба"	Каша "Дружба"	Каша "Дружба"	Каша "Дружба"	Каша "Дружба"	Каша жидкая с овсяными хлопьями "Геркулес" с маслом	Каша жидкая с овсяными хлопьями "Геркулес" с маслом	Каша ячневая молочная	200
Кофейный напиток без молока	Какао с молоком	Какао с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток без молока	180
Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом сливочным	40/4
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	40/10/3
Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	100
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	100
-Салат из свежих огурцов	-Салат из свежих помидоров с перцем	Икра кабачковая	Икра кабачковая	Икра кабачковая	Икра кабачковая	Икра кабачковая	-Огурцы соленые	-Огурцы соленые	помидоры в с/с порционно	40
Борщ вегетарианский (без картофеля)	-Суп домашний на мясном бульоне со сметаной	Плов с мясом	Плов с мясом	Плов с мясом	Плов с мясом	Плов с мясом	Щи из свежей капусты (летние)	Щи из свежей капусты (летние)	Суп с мушными клецками	200
Жаркое по-домашнему	Суфле мясное (мясо-филе)	Компот из яблок с лимонном	Компот из яблок с лимонном	Компот из яблок с лимонном	Компот из яблок с лимонном	Компот из яблок с лимонном	Компот из кураги и изюма	Компот из кураги и изюма	Тертели "Детские"	70
Компот из свежих фруктов	Хлеб столичный	Хлеб столичный	Хлеб столичный	Хлеб столичный	Хлеб столичный	Хлеб столичный	Хлеб столичный	Хлеб столичный	Пюре из гороха с маслом	120
Хлеб столичный	Соус красный основной	Соус красный основной	Соус красный основной	Соус красный основной	Соус красный основной	Соус красный основной	Хлеб столичный	Хлеб столичный	Компот из сухих фруктов	170
	Компот из апельсинов, сухофруктов или чернослива	Компот из апельсинов, сухофруктов или чернослива	Компот из апельсинов, сухофруктов или чернослива	Компот из апельсинов, сухофруктов или чернослива	Компот из апельсинов, сухофруктов или чернослива	Компот из апельсинов, сухофруктов или чернослива			Хлеб столичный	50
	Хлеб столичный	Хлеб столичный	Хлеб столичный	Хлеб столичный	Хлеб столичный	Хлеб столичный				
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	
Кисель молочный	Ряженка	Йогурт	Йогурт	Йогурт	Йогурт	Йогурт	Кефир	Кефир	Снежок	180
Пирог с курагой (черносливом)	Банан	Зефир	Зефир	Зефир	Зефир	Зефир	Печенье	Печенье	Конфеты	20
	Вафли	Груша	Груша	Груша	Груша	Груша	Яблоки	Яблоки	Банан	70
<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	
Апельсины	Салат из свеклы и яблок	Пирог с картофелем	Пирог с картофелем	Пирог с картофелем	Пирог с картофелем	Пирог с картофелем	-Салат из свеклы и моркови	-Салат из свеклы и моркови	Яйцо куриное отварное	40
Омлет натуральный с маслом	Творог, припущенный (запеченный) со сметаной	Рагу овощное со сметаной	Рагу овощное со сметаной	Рагу овощное со сметаной	Рагу овощное со сметаной	Рагу овощное со сметаной	Запеканка с фруктами и творогом	Запеканка с фруктами и творогом	-Овощи в молочном соусе	170
Чай сладкий	Напиток "Виташка"	Кисель из сухих фруктов	Кисель из сухих фруктов	Кисель из сухих фруктов	Кисель из сухих фруктов	Кисель из сухих фруктов	Сладкий подлив с джемом	Сладкий подлив с джемом	Чай полусладкий	180
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Кисель из плодового или ягодного концентрата	Кисель из плодового или ягодного концентрата	Хлеб пшеничный	40
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный				
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб Прибрежный	Хлеб Прибрежный		40

20.02.24 - 03.03.24

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>	200	<b>ЗАВТРАК</b>	200	<b>ЗАВТРАК</b>	200	<b>ЗАВТРАК</b>	200	<b>ЗАВТРАК</b>	200
-Каша жидкая рисовая с сахаром		Каша овсяная "Геркулес" молочная		Каша гречневая на молоке		Каша манная молочная		Каша пшеничная (кукурузная) молочная	
Кофейный напиток без молока	200	Какао с молоком	180	Кофейный напиток без молока	200	Чай полусладкий	180		
Бургерборд с сыром	40/15	Х/Б изделие "ПРЕМИКС" с маслом	60/5	Бургерборд с маслом сливочным	40/4	Бургерборд с сыром	40/15	Какао с молоком	180
Яблоки	50							-Хлеб пшеничный	30/5
								(витаминизированный) с маслом	
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
-Салат из свежих помидоров и огурцов с речным луком	50	Икра кабачковая	50	Салат из помидов в с/с	50	Салат из соевых опунцов	40	Салат дольный	50
-Бульон с яйцом	150/40	-Солянка рыбная	200	Свекловичный с отварной свеклой	200	Борщ вегетарианский (без картофеля)	200	Рыба в бульоне с гречками	200
Бефстроганов из сердца	80	Азу с чесноком и картофелем	180	Запеканка вермишелевая с отварным мясом	180	Котлеты из мяса птицы в панировке	70	Слоёные голубцы с мясом	180
Капуста белокачанная с фасолью, тушёная в сметане	120	Компот из кураги	170	Компот из свежих фруктов	180	Хлеб столичный	50	Компот из шиповника	170
Хлеб столичный	50	Хлеб столичный	50	Хлеб столичный	50	Соус сметанный с томатом и луком	30	Хлеб столичный	50
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>	
Кефир	180	Снежок	180	Ряженка	180	Молоко мягкое	180	Йогурт	180
-Булочка дрожжевая	70	Пряник	30	Вафли	20	Печенье	20	Пирог с яблоками	80
		Яблоки	70	Груша	60	Банан	70		
<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>	
-Салат из моркови с курагой	50	-Салат из свежей капусты со свеклой	70	-Икра морковная	50	-Яйцо куриное отварное	40	-Печень по-строгановски	50/30
-Пудинг творожный запеченный с джемом	150/20	Омлет с сыром с маслом		Рыба, запеченная в сметане с картофелем	220	Рагу из овощей	180	Картофельное пюре красное	130
Хлеб пшеничный	40	Кисель из плодового или ягодного концентрата	200	Напиток "Виташка" витаминизированный	200	Хлеб пшеничный	40	Кисель из плодового или ягодного концентрата	200
Чай с лимоном	200	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Чай с лимоном	200	Хлеб пшеничный	40



20.02.24 - 03.03.24

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Выход	ЗАВТРАК	Выход	ЗАВТРАК	Выход	ЗАВТРАК	Выход	ЗАВТРАК	Выход	ЗАВТРАК
200	-Каша ячневая молочная	200	-Каша жидкая кукурузная с сахаром	200	-Каша жидкая манная с изюмом	200	Каша рисовая молочная	200	-Каша жидкая пшеничная с сахаром
180	-Кофейный напиток с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Кофейный напиток без молока	200	-Чай с сахаром
35/3/10	Бутерброд с маслом и джемом	35/3/10	Бутерброд с маслом и джемом	30/5	-Хлеб пшеничный	40/10/3	Бутерброд с маслом и сыром	40/10/3	-Бутерброд с джемом, повидлом
	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>
100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок
	<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>
50	Салат из зеленой редьки	50	помидор свежий долькой	50	Салат из свеклы с соевыми орешком	50	Салат из сладкого перца	50	Салат из томатов в с/с
200	-Суп со свежей и свежей капустой на мясном бульоне со	200	-Суп со свежей и свежей	200	Суп картофельный с помидорами	200	Суп с мушными клецками	200	Суп "Рябчик"
180	Плов с мясом	80	Бефстроганов из сердца	80	Суфле из отварного мяса и творога	80	Котлеты из мяса птицы в панировке	70	-Зразы ленивые
170	Компот из сухих фруктов	130	Картофельное пюре	130	Калуста белочанная с фасолью	130	Каша перловая рассыпчатая	110	-Каша вязкая ячневая с луком
50	Хлеб столичный	170	Компот из чернослива	180	Компот из свежих фруктов	180	Компот лимонный	180	Компот из сухих фруктов
		50	Хлеб столичный	50	Хлеб столичный	50	Хлеб столичный	50	Хлеб столичный
	<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>
180	Кефир	180	Йогурт	180	Кефир	180	Молоко кипяченое	180	Молоко кипяченое
20	Конфеты	20	Печенье	70	Булочка домашняя	70	Пряник	30	Яблоки
60	Груша	60	Яблоки	70	Яблоки	80	Банан	80	Печенье
	<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>
50	Салат из моркови и яблок с сахаром	50	Салат из тушеной моркови с луком	50	Апельсины	80	Светлая долькой	40	Рыба, тушеная в томатном соусе
150	Пудинг творожный	200	Рыба под овощами (с картофелем)	170	Макароны с сыром	170	Пудинг творожный с курлагой (изюмом)	150	Картофель отварной с луком
40	Подлив киселевый	40	Напиток "Виттоша"	200	Кисель из отвара шиповника	200	-Соус молочный	30	Чай с лимоном
		180	Витаминизированный	40	Хлеб пшеничный	40	Чай полусладкий	200	Хлеб пшеничный
		40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный