

Принято на заседании
Педагогического совета
от «30» августа 2023г.
Протокол №1

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 34 «Берёзка»

Подписано электронной подписью
Сертификат:
7F471DFA26B8FDB4804A9DF14A5DD9AE
Владелец:
Одинаева Ольга Николаевна
Действителен: 16.08.2023 с по 08.11.2024

Пр. № ДС34-11-336/3 от 31.08.2023г.

**ПЛАН РАБОТЫ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ
на 2023-2024 учебный год**

Направления деятельности, мероприятия, форма проведения		Сроки проведения	Организаторы, ответственные исполнители
1. Организационно-аналитическая деятельность			
Работа с педагогами	Презентация плана работы Центра здоровьесбережения МБДОУ	сентябрь	руководитель ЦЗС
	Посещение семинаров, организованных муниципалитетом для специалистов центров здоровьесбережения	в течение года	специалисты ЦЗС
	Проведение круглого стола «Итоги работы ЦЗС за 2023-2024 гг., перспективы деятельности на 2024-2025 учебный год»	май	руководитель, специалисты ЦЗС
	Диагностика эмоционального состояния педагогов	февраль	педагог – психолог
	Диагностика изучения микроклимата в коллективе	апрель	педагог – психолог
Работа с детьми	Диагностика эмоционального состояния детей в адаптационный период	сентябрь, октябрь	педагог – психолог
	Анализ функциональных отклонений состояния здоровья обучающихся	сентябрь, май	учитель по ФК
	Диагностика речевого развития ребенка	сентябрь, май	учитель-логопед
	Диагностика физического состояния дошкольников	сентябрь, май	учитель по ФК
	Мониторинг «Уровень готовности детей старшего дошкольного возраста к обучению в школе»	февраль	воспитатели групп старшего

			дошкольного возраста, педагог-психолог
Работа с родителями	Анкетирование «Здоровый образ жизни - реальность современности»	В соответствии с планом работы МБДОУ	педагог-психолог
	Анкетирование «Оценка эффективности реализации образовательных стратегий в семье и ДОУ»		
2. Консультативная деятельность			
	«Роль родителей в процессе адаптации» (в рамках родительских собраний для групп раннего, младшего дошкольного возраста)	сентябрь	педагог - психолог
Работа с педагогами, родителями	Консультация «Проведение подвижных игр и эстафет с детьми дошкольного возраста»	1 неделя октября	учителя по ФК
	Консультация «Двигательная активность детей на музыкальных занятиях	1 неделя ноября	учителя музыки
	Консультация «Большие возможности мелкой моторики»	3 неделя января	учителя-логопеды, учитель-дефектолог
	Консультация для родителей «Буллинг. Что делать, если ребёнка травят в детском саду?»	январь	педагог-психолог
	Консультация «Значение режима дня для здоровья ребенка»	3 неделя марта	учителя по ФК
	Консультация «Здоровьесберегающие технология «Музыкотерапия», «Сказкотерапия» в образовательной деятельности»	2 неделя мая	учителя музыки
	Консультация «О пользе велосипеда»	1 неделя июня	учителя по ФК
	Семинар-практикум «Игры, которые лечат»	1 неделя октября	учителя-логопеды, учитель-дефектолог, учителя по ФК, учителя музыки, педагог-психолог
	Мастер-класс «Комплекс упражнений для профилактики осанки детей дошкольного возраста»	2 неделя декабря	воспитатели, учителя по ФК
	Практическое занятие для родителей «Что делать с агрессивным ребенком»	январь	педагог-психолог

	<u>Семинар-практикум</u> «Система здоровьесбережения в МБДОУ»	февраль	воспитатели всех возрастных групп, специалисты ЦЗС
	Мастер-класс «Игровые приемы проведения артикуляционной и дыхательной гимнастики»	апрель	учителя-логопеды
	Мастер-класс «Самомассаж – гимнастика»	март	воспитатели, учителя по ФК
	Диспут «Как помочь ребенку с ослабленным здоровьем преодолеть школьные трудности»	май	педагог-психолог
Работа с педагогами	<u>Тренинг</u> «Психологическое здоровье воспитателя – залог успешной педагогической деятельности»	октябрь	педагог-психолог
	<i>Консультация «Буллинг в ДОУ»</i>	декабрь	
	Семинар – практикум для педагогов: «Агрессивный ребенок в детском саду»	февраль	
	Тренинг «День здоровья педагогов»	апрель	
	<i>Семинар-практикум «Методы профилактики детской жестокости в ДОУ»</i>	май	
3. Информационно-просветительская деятельность			
Работа с родителями (памятки, буклеты, стендовая информация)	«О профилактике заболеваний дошкольников» (ОРВИ, ОКИ, грипп)	сентябрь	
	«О детской одежде»	ноябрь	
	«Что делать, если у ребенка плоскостопие!»	январь	
	«Как сохранить зубы ребенка здоровыми»	март	
	«Как сформировать правильную осанку»	май	
	«Водные и воздушные ванны, что это такое?»	июнь	
	«Принципы рационального питания»	июль	
	<u>Лекции</u> «Профилактика простудных, энтеровирусных заболеваний (в рамках родительских собраний)	По запросу педагогов	медицинские сотрудники БУ «Сургутской городской клинической поликлиники № 2»

	<u>Памятки: «Воспитание детей без обид и унижений» «Правило четырех не»</u>	март	педагог-психолог
4. Образовательная деятельность с воспитанниками			
Беседы	«Здоровье – главная ценность человеческой жизни»	в течении года	воспитатели всех возрастных групп
	«Что такое хорошо, что такое плохо»		
	«Зимние виды спорта»		
	«Игры, которые развивают, лечат, забавляют»		
	«Зачем заниматься спортом?»		
	«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»		
	«Летние виды спорта»		
	«Таблетки растут на грядке»		
	«Давайте жить дружно»		педагог-психолог, воспитатели старших групп
	«Дружба – главное чудо!»		
Тематическ ие недели	«Путешествие в страну здоровья»	октябрь	воспитатели всех возрастных групп
	«Один дома»	январь	
	«В здоровом теле, здоровый дух»	апрель	
	«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	июнь	
	«Дети и спорт»	август	
Игры- тренинги	«В краю хорошего настроения»	в течении года	воспитатели всех возрастных групп, педагог-психолог
	«Игры, которые лечат»		
	«Доктор»		
	«Один дома»		
	«Мы – спасатели»		
	<i>Игры на снятие агрессивного поведения</i>	декабрь	педагог-психолог, воспитатели старших групп
	<i>«Мы – одно целое» (занятие)</i>	февраль	педагог-психолог, воспитатели старших групп

	«Долина дружбы» (занятие)	апрель	педагог-психолог, воспитатели старших групп
День здоровья	«В здоровом теле – здоровый дух»	ноябрь, апрель	специалисты, воспитатели всех возрастных групп
Развлечения, досуги, соревнования	«Мама, папа, я – спортивная семья!»	январь	воспитатели всех возрастных групп, учитель по ФК,
	«О спорт – ты сила»	апрель	
	«Малые олимпийские игры»	август	
	«Губернаторские состязания»	Согласно приказа	учитель по ФК
	Сдача нормативов комплекса «Готов к труду и обороне»	Согласно плана «Центра тестирования»	
Выставки детского творчества	«Миру - мир» (выставка рисунков)	февраль	воспитатели всех возрастных групп
	«Мы за здоровый образ жизни» (семейная фотовыставка)	апрель	
	«Радуга здоровья» (выставка рисунков)	Июнь	
	«Спорт и мы!» (фотовыставка спорт в вашей семье)	Август	
5. Коррекционно-развивающая деятельность			
Работа с детьми	«Путешествие будущего первоклассника»	сентябрь-мая	педагог - психолог
	Адаптационная программа для детей от 1,5 до 3 лет	сентябрь- ноябрь	педагог - психолог
		в течение года	специалисты ДОУ, воспитатели всех возрастных групп
	Сопровождение детей группы риска	в течение года	
Работа с педагогами	Сопровождение детей с ОВЗ, детей – инвалидов	в течение года	
	Фитнес минутка «Весёлая гимнастика»	в течение года 1 раз в неделю (четверг)	учитель по ФК
	Практическое занятие «Помоги себе сам. Осваиваем основы самомассажа»	в течение года 1 раз в месяц	учитель по ФК
Работа с родителями	Видео мастер-класс «Фитнес для язычка»	октябрь	учитель-логопед
	Практическое занятие «Психологическое здоровье, что мы знаем о нем»	1 раз в квартал	педагог-психолог

План составлен: _____ Е.В. Кузьмина, заместитель заведующего по УВР