

СОГЛАСОВАНО
Управляющим советом
Протокол № 1 от 07.09.2021г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 34 «Берёзка»

Подписано электронной подписью
Сертификат:
482245004AAD22BF4203D573BF559D4D
Владелец:
Одинаева Ольга Николаевна
Действителен: 17.06.2021 с по 17.06.2022

Пр. № _____ от _____ 2021г.

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
Протокол № 1 от 30.09.2021г.

**Положение о режиме занятий воспитанников муниципального
бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад
№ 34 «Берёзка»**

г. Сургут, 2021 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 34 «Берёзка» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава Учреждения и других нормативно-правовых актов.

2. Режим занятий воспитанников

2.1. Занятия в Учреждении осуществляются в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования (для групп общеразвивающей направленности) Учреждения, расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

2.2. Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20.

2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

2.4. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении, на воздухе и в бассейне, физкультурные минутки и динамические паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

2.5. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для детей от 2 до 3 лет - 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут.

2.6. Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию проводится один раз в помещении, один раз на улице и один раз в бассейне.

При неблагоприятных погодных условиях уличное физкультурное занятие проводится в помещении.

2.7. Объем образовательной нагрузки ежедневно:

- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не должна превышать 20 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не должна превышать 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не должна превышать 40 минут ;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не должна превышать 50 минут или 75 минут, при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7(8) лет - не более 30 мин, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не должна превышать 90 минут.

2.8. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.

2.9. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

2.10. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

2.11. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда). Для профилактики утомления детей проводятся музыкальные и физкультурные занятия и т.д.

2.12. В группе раннего возраста (с 2-3 лет) и старшего дошкольного возраста (с 5-6 лет) занятия планируются в первой и во второй половине дня.

2.13. Занятия проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей;
- инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме группы от 2 до 3 лет) по физическому развитию детей;
- учителем-дефектологом в кабинете учителя-дефектолога с детьми имеющими заключение ТППК комиссии нанимающимися по индивидуальному маршруту (индивидуальная адаптированная программа);

2.14. учителем-логопедом в кабинете учителя-логопеда с детьми имеющими заключение ТППК комиссии нанимающимися по индивидуальному маршруту

(индивидуальная адаптированная программа)

С целью учета индивидуальных возможностей ребенка, темпов освоения основной общеобразовательной программы ДООУ, по запросам родителей (законных представителей) педагог-психолог может использовать индивидуальную форму работы.

2.15. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста с 2 до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью 10 мин.;
- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю, продолжительностью 15 мин.;
- для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин.;
- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет -12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;
- для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 8 лет – 14 занятий в неделю продолжительностью 30 мин.

2.16. При проведении занятий с использованием электронных средств обучения (далее-ЭСО): интерактивные доски, сенсорные экраны, ноутбуки, планшеты, моноблоки организация и режим занятий должны соответствовать санитарным требованиям. При использовании ЭСО во время занятий должна проводиться 5 гимнастика для глаз. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.17. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения основной общеобразовательной программы ДООУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

2.18. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия проводятся на свежем воздухе.

2.19. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

3. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.

3.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

3.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме основной общеобразовательной программы Учреждения;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.